Дата: 31.01.2022

Клас: 11А

Предмет: Захист України

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Поняття про переломи кісток і їх ознаки. Табельні та підручні засоби іммобілізації. Накладання шин з підручного матеріалу при переломах. Правила користування шприц-тюбиком. Правила транспортування потерпілих.

Про матеріал:

Як надати першу допомогу при переламах:

<https://www.youtube.com/watch?v=RTrw7bJ5OfE&t=44s>

Як накласти шину при переломі плеча:

<https://www.youtube.com/watch?v=clVXQ8VDyZc>

Як допомогти при переломі кисті руки:

<https://www.youtube.com/watch?v=d3rtSQw33xE>

Як допомогти при переломі ключиці:

<https://www.youtube.com/watch?v=7H3c_NZcYxM>

Домашнє завдання:

Самостійно опрацювати та закріпити матеріал (підручник «Захист Вітчизни» с.150-160)